

Werkdruk-balans

	Lekker aan het werk	Stug doorgaan
Oriëntatie	Kwaliteit, het werken gaat lekker	Kwantiteit en resultaat staan voorop, het werk moet af
Resultaat	Proces	Product
Kompas	Intern	Extern
	Eigen tempo	Pressie
	Eigen ritme	Commando/controle
	Eigen organisatie	Aanpassen/forceren
	Afwisseling	Te lang doorgaan
Energie	Gevend	Vretend
Concentratie	Volledig	Verstoord
Motivatie	Willen, leuk vinden, er zin in hebben, het komt vanuit jezelf	Moeten, doen omdat anderen het graag willen, erkenning door anderen
Beleving	Creatief	Geestdodend
Herstel	Volledig	Gedeeltelijk
Limiet	Eigen welbevinden en welzijn	Het moet af, doorgaan tot je erbij neervalt